

PARA POWERLIFTING CHALLENGE CUP KYOTO
パラ・パワーリフティング
チャレンジカップ京都



桐生 寛子

階級	女子 61Kg級
居住地	東京都
生年月日	1983/10/15
障害の種類	脊髄損傷

83kgを成功させて、強化指定選手のランクアップを狙います。

練習の成果を発揮できるように頑張ります！

ずばり「強さ」とは？

積み重ねた努力

パワーリフティングを選んだ理由と選んでよかったこと

体験した時に、もっと重い重量を持ち上げたいと思ったから。自己ベストを更新できた時の達成感や爽快感を味わえるのが楽しい。

パラ・パワーリフティングの魅力

緊張感や集中力、気合いの入った表情など、選手それぞれの気持ちが観客の皆さんにとっても伝わる競技だと思います。選手と一緒にバーベルを持ち上げる気持ちで試技を見てもらえたら面白いと思います。