



成毛 美和

APRESIA Systems株式会社

階級

女子 41Kg級

居住地

茨城県

生年月日

1969/3/19

障害の種類

二分脊椎

世界選手権 派遣記録突破のため
70kg 目指します！

大好きなチャレンジカップで
今年も自己記録大幅更新を狙います！

ずばり「強さ」とは？

負けないこと

パワーリフティングを選んだ理由と選んでよかったこと

知人に勧められたことがきっかけだったけど、パワーリフティングを始めたことで、自分に目を向けるようになった。

パラ・パワーリフティングの魅力

自分の限界を一瞬に込める競技。
その緊張感を一緒に感じて欲しいです。