



光瀬 智洋

株式会社エグゼクティブプロテクション

- 階級 男子 59Kg級
- 居住地 兵庫県
- 生年月日 1993/03/23
- 障害の種類 脊髄損傷

日本記録更新！！
昨年一度も更新が
叶わなかったので
今年度は飛躍したい！

ずばり「強さ」とは？

僕が思う強さとは、単純なパワーはもちろんの事 どれだけ不利な局面でも魅せる試技を行い自分の限界を超えていくところです！！

パワーリフティングを選んだ理由と選んでよかったこと

リオパラリンピックの時に同じ階級（59kg級）のチャンピオンが健常者の世界記録（当時175kg）を圧倒的に超える211kgを超えた動画を見て、どんな障害があっても腕っぷしだけで障害を克服することが出来るのだと勇気もらったからこの競技を選びました！実際この競技を選んで、常に自分との闘いであるし、試合時などはライバルたちとの心理戦や駆け引きを行える精神的なスポーツなので場や流れを読む能力が培われました！

パラ・パワーリフティングの魅力

試技に入る前の選手それぞれのルーティンや集中に注目してほしいです！