

PARA POWERLIFTING CHALLENGE CUP KYOTO
パラ・パワーリフティング
チャレンジカップ京都



斉藤 耕

- 階級 男子 97Kg級
- 居住地 栃木県
- 生年月日 1995/08/12
- 障害の種類 先天性骨形成不全症

ずばり「強さ」とは？

自分の限界を超えること

パワーリフティングを選んだ理由と選んでよかったこと

J-starプロジェクトで声を掛けてもらい始めた。
筋肉ムキムキになれること。

パラ・パワーリフティングの魅力

日々のトレーニング成果が、大会で結果になって現れること。