

## 【 4 月の活動 ふりかえり 】

未来を拓く対話の場を…『次世代会議』を発足 & 始動！きっかけは選手の声

### 【 4 月のトピックス 】

#### トピックス 1：選手の声を聞く「個別インタビュー」 6 名の選手と実施

- ◇ きっかけは選手の声 | 『次世代会議』を発足 & 始動
- ◇ きらめくアイデア、選手の気持ち | 「大会こんなことができたらな」 「SNS こんな投稿どう？」
- ◇ キュン！心に刺さる 人間味 | 「父の立場から見えたもの」 「熱さ」

#### トピックス 2：4 月の SNS | 選手協力型コンテンツ

#### トピックス 3：次世代会議が始動しました

### トピックス 1：選手の声を聞く「個別インタビュー」

強固なチームワークが競技力向上の鍵となると考え、2025 年度は、選手、コーチ、スタッフ間の垣根を越えたコミュニケーションの活性化を重要目標に掲げ、選手の個別インタビューをスタート。4 月は 6 名の選手からお話を聞きました。

#### ■きっかけは選手の声 | 『次世代会議』を発足 & 始動

成毛美和 選手（女子 45Kg 級 所属：APRESIA Systems 株式会社）との個別インタビューでの一言、「あんまり選手同士や連盟とも、他の人の意見を聞いたり、話し合う場が少ないかも。意見箱とかあったら面白いかも」この“意見箱”がきっかけとなり、『次世代会議』を企画、4/28 に第 1 回次世代会議を実施しました。

#### □「次世代会議」の狙い

選手・スタッフの主体的な成長と連盟の未来を築く場にする、立場や世代を超えた自由な意見交換の場を作る、コミュニケーションアップからチーム力アップ、そして競技力アップにつなげることです。

#### □第 1 回会議 要約

それぞれの思いを話す場となり、たくさん出た意見を整理したところ、「選手とスタッフ間のコミュニケーションをもっと活発化したい」、という共通項を見つけました。そこから、まず「できること」を抽出し、自分たちの関わり方次第でもっと有意義な合宿を作ることができるのでは、と、直近の京都ミニ合宿（5/10～5/11）でトライしたい提案をまとめました。

選手発案 → 連盟実施 という流れが、今まさに形になり始めています。

#### 【取材 POINT】

“対話”がより良いチーム作りを促す。チームビルディングの試行錯誤現場。

次世代会議へのご参加（オンライン）可能。5 月の実施日は調整中。

5/10～11 京都ミニ合宿では撮影が可能。トレーニングおよびミーティング風景、次世代会議で決めた取り組みを行う様子、選手インタビュー、宿舎での BBQ（夕飯）の様子など臨場感あふれる映像取材が可能です。

---

## ■きらめくアイデア、選手の気持ち

### 「大会、こんなことができたなら」～ 選手インタビュー・表彰式アイデア

大会出場選手、一人ひとりの想いや魅力をもっと知ってほしい、という想いからのアイデア。

**中村光 選手（女子 55Kg 級 所属：日本 BS 放送株式会社）**

→第 8 回チャレンジカップ京都大会（6/28～6/29）で形にするよう準備中。大会開催案内は 5/28 に配信予定

### 「番付」

筋肉好きにも、そうでない人にもパラ・パワーリフティングの魅力を届けたいよね、という会話から出てきたネタ。

**戸田雄也 選手（男子 65Kg 級）**

### 「オンライン合同練習」

さらに活気あるトレーニングがしたい、ベンチプレス好きと合宿の時間をシェアしたい、という想いからの提案。

**日野雄貴 選手（男子 80Kg 級 所属：シンプレクス・ホールディングス株式会社）**

---

## ■キュン！心に刺さる 人間味

### 「父の立場での気づき」

娘さんの部活の試合応援に行って「応援する」立場を経験。これまで応援を受ける立場であることが多かったが、応援する側として得た気づきや、トレーニングに向かう気持ちの変化があった。

**西崎哲男 選手（男子 49Kg 級 所属：株式会社乃村工藝社）**

### 「燃える想い」

パラリンピックという舞台で輝きたい！強くなりたい！強くなることへの溢れる想いと熱さ。

**田中翔悟 選手（男子 88Kg 級 所属：三菱重工高砂製作所）**

### 【取材 POINT】

競技への想い、試合時とは別の顔…。個々の選手から見るパラ・パワーリフティングの魅力をお届けする個別インタビューの実施が可能です（オンラインまたは対面）。

※インタビューに消極的な選手もいます。ご希望選手や実施方法については応相談をお願いします。

---

## トピックス 2：4 月の SNS | 選手協力型コンテンツ

4 月は多くの選手・スタッフの方にご協力いただき発信しました。個別インタビューをきっかけにした投稿、「フォロワーへの質問」ポストに寄せられリクエストにお答えする投稿等を行いました。

### Special Thanks To…

[4/5 新年度の意気込み 中村光選手](#)

[4/6 白の日 審判の皆様](#)

[4/10 フォトの日 西岡浩記カメラマン](#)

[4/12 豆腐の日 光瀬智洋選手](#)

[4/22 良い夫婦の日 坂元智香選手](#)

[4/23 不眠の日 日野雄貴選手](#)

[4/26 春の土用の丑の日 大堂秀樹選手](#)

[4/30 ジャズの日 石田理事長](#)

#### **4月のフォロワー数**

##### **Instagram**

フォロワー数 1039→1051（前月比+12）

##### **エックス**

フォロワー数 1672→1678（前月比+6）

「いいね！」数、再生数ともに、No.1 だったのは

●4/23 は「不眠の日」 眠れないときは・・・いいね！数 60 | 再生数 2373

日野選手への個別インタビュー時、特に面白いと感じた「睡眠」の話を、4/23「不眠の日」にかけて紹介しました。この投稿のために、日野選手はトレーニング終了後、トレーニング拠点の愛知学院大学ウェイトトレーニング部の部員に動画を撮ってもらったものを送ってくれました。

### **トピックス3：未来を拓く対話の場『次世代会議』が始動！**

選手・スタッフの主体的な成長と連盟の未来を築くため、新たな試み『次世代会議』が発足しました。立場や世代を超えた自由な意見交換の場となることを目指し、記念すべき第1回会議を4/28に開催。オンラインで実施し、選手、コーチ、事務局スタッフ計12名が参加。『合宿をもっと面白くするには？』というテーマで意見交換が行われました。

#### **<予告>**

5/20は「ローマ字の日」。イラストが上手な成毛選手にお願いしました。

お題：「一番強そうなローマ字は？」 気になるローマ字は？ 選んだ理由は？ イラストでどう表わす？ 乞うご期待！