

筋肉で繋がろうパラパワーリフティング研修会&体験会 山口版 開催要項
～令和8年度(公財)日本パラスポーツ協会委託事業「地域におけるパラスポーツ振興事業」～

開催目的 ・「筋肉」を合言葉に様々な団体が繋がり共に地域で歩いていける関係性の構築を図る。
・パラスポーツ、パラパワーリフティングの魅力を地域に向けて発信する。
・研修会&体験会を通して、パラパワーリフティングに関わってくれる選手、コーチ、審判候補者の発掘や育成。

参加対象 ・健全者パワーリフター、トレーニング愛好者、興味のある方。
パラスポーツ指導員有資格者、他競技選手や役員

日 時 令和8年9月6日(日)
10時00分～ 会場設営
13時00分～ 開場・参加者受付
13時30分～ パラパワーリフティング研修会
パラスポーツ、パラパワーリフティングとは
パラパワーリフティングの魅力、トレーニング方法(VBT トレーニング)
ストラップの有効な巻き方、トレーニングプログラムについて
14時00分～ パラパワーリフティング体験会&トレーニング相談会
パラパワーリフティングの練習方法の体験
他競技選手からのトレーニング相談会
一般の方を対象とした体験会
既存施設の有効活用方法について
15時30分～ ディスカッション
16時30分 終了予定。

会 場 丸福 夢の共学舎
〒756-0815 山口県山陽小野田市高栄3丁目3番7号

主 催 特定非営利活動法人 日本パラパワーリフティング連盟

主 管 山口パラパワーリフティングクラブ

協 力 公益財団法人山口県障害者スポーツ協会
山口県パラスポーツ指導者協議会
山口防府地域パラスポーツ指導者協議会(YAHO)

後援 山口県
山口県山口県特別支援学校校長会

参加費 無料

申込方法 申込書をファックス等により送付するか、又は申込フォームによる申し込み。

Google Forms を利用した WEB 申込は次の QR コードからお申し込みください。

申込〆切 令和 年 月 日 17 時まで

お問合せ先 日本パラパワーリフティング連盟 担当:岡本 power.okamo@gmail.com