

愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会 パラ・パワーリフティング日本代表10選手が決定

開催地・愛知にゆかりのある選手も出場、日本初となるチームイベントも実施

日本パラ・パワーリフティング連盟(JPPF)は、8月21日に公益財団法人日本パラスポーツ協会日本パラリンピック委員会(JPC)が発表した「愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会」日本代表選手団の第3次発表を受け、パラ・パワーリフティング競技の日本代表選手10名が正式に決定したことをお知らせします。

今回決定した日本代表選手は、男子6名、女子4名。10月の大会本番に向け、9月には強化合宿を行い、選手と担当コーチの調整を進めます。

今回の注目ポイント

- 開催地・愛知で同じ80kg級を戦う、レジェンドと新鋭
- 女子79kg級・田中秩加香選手のさらなる記録更新に注目
- 愛知を生活拠点とする山本恵理選手も代表入り
- 日本初となるパラ・パワーリフティングのチームイベントを実施

開催地・愛知で、同じ80kg級にレジェンドと新鋭

大堂選手は競技歴30年、過去3大会のパラリンピックに出場してきた経験豊富な選手。一方の日野選手は、昨年国際大会デビューを果たした新鋭です。代表決定前のアジアパラランキングでは、日野選手が6位・181kg、大堂選手が8位・165kgに位置しています。

また大堂選手は、10月17日に名城公園で行われるアジアパラ大会の聖火リレーでPRランナーを務めます。競技者として30年にわたり挑戦を続けながら、地元・愛知で聖火をつなぎます。

大堂選手コメント

「競技を30年続けても、もっと強くなりたい。トレーニングが楽しい。好きだから続けし、続けるから強くなれる。地元・愛知で聖火をつなぎ、その火を誰かの挑戦につなげたいです。私自身も、これから先も挑戦者であり続けます！」



日野 雄貴



大堂 秀樹

女子79kg級・田中秩加香選手、さらなる記録更新に注目

女子79kg級の田中秩加香選手は、2026年1月の第26回全日本パラ・パワーリフティング国際招待選手権大会で105kgの日本新記録を樹立。愛知・名古屋2026では、さらなる記録更新が期待されます。



田中秩加香

愛知を生活拠点とする山本恵理選手も代表入り

女子50kg級の山本恵理選手は、現在、愛知県を生活拠点として競技を続けています。競技活動に加え、障がい理解や共生社会について伝える活動にも取り組んでいます。



山本恵理

日本初。パラ・パワーリフティングのチームイベントを実施

愛知・名古屋2026では、個人種目に加え、男子・女子・混合のチームイベントが実施されます。
日本で開催される国際的なWPPO認定大会で、パラ・パワーリフティングのチームイベントが行われるのは今回が初めてです。個人の限界に挑む個人種目とは異なる、チームで戦うパラ・パワーリフティングの魅力を、日本で初めて国際大会の舞台で観ることができます。

9月、東京都パラスポーツトレーニングセンターで強化合宿

9月26日（土）から28日（月）まで、東京都パラスポーツトレーニングセンターで、愛知・名古屋2026に向けた強化合宿を行います。日本代表選手とアジアパラに参加するコーチが参加予定で、大会に向けたトレーニングや、選手と担当コーチとの調整を行います。合宿では、トレーニングのほか、セルフケア講座やアンチドーピング講習会も予定しています。

参加選手は現在調整中ですが、報道関係者の取材も歓迎します。
取材をご希望の場合は、事前に下記問い合わせ先までご連絡ください。

愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会

開催期間：2026年10月18日（日）～10月24日（土）
パラ・パワーリフティング競技：2026年10月19日（月）～10月24日（土）
会場：名古屋市中心企業振興会館

日本パラ・パワーリフティング連盟について

日本パラ・パワーリフティング連盟は、パラ・パワーリフティングの競技力向上と普及を通じて、共生社会の実現を目指す競技団体です。
「筋肉で日本を持ち上げる」を掲げ、競技を通じて、一人ひとりが持つ可能性を引き出し、誰もが自分の力を発揮できる社会の実現に取り組んでいます。

本件に関するお問い合わせ・取材のお申し込み

広報担当 吉田彫子

[メール] eriko.yoshida@jppf.jp
[電話番号] 090-6650-2645
[Webサイト] <https://jppf.jp/index>

選手への取材、競技に関するお問い合わせ、9月の強化合宿に関する取材をご希望の報道関係者は、上記までお問い合わせください。

補足資料 | 日本代表選手10名

区分	階級	選手名
男子	49kg級	西崎 哲男
男子	72kg級	樋口 健太郎
男子	80kg級	日野 雄貴 大堂 秀樹
男子	88kg級	田中 翔悟
男子	107kg級	佐藤 和人
女子	50kg級	山本 恵理
女子	55kg級	中村 光
女子	73kg級	坂元 智香
女子	79kg級	田中 秩加香

パラ・パワーリフティングとは

「緊迫・爆発・歓喜の3秒ドラマ」

パラ・パワーリフティングは、下肢に障がいのある選手や低身長 of 選手が行うベンチプレス競技です。障害の程度によるクラス分けはなく、体重別の階級で競います。

選手はベンチ台に仰向けになり、バーベルを胸まで下ろして静止させた後、両腕を伸ばして持ち上げます。1人3回の試技を行い、成功した試技のうち最も重い重量で順位を競います。

ステージでは選手が1人ずつバーベルに挑戦するため、観客の視線と応援が一人の選手に集中するのも、この競技の特徴です。

補足資料 | 日本代表選手の競技日程

日程	時間	種目・階級	選手
10月19日（月）	10:15	男子49kg級	西崎哲男
10月20日（火）	10:15	女子50kg級	山本恵理
10月20日（火）	14:45	男子72kg級	樋口健太郎
10月20日（火）	14:45	女子55kg級	中村光
10月21日（水）	10:15	男子80kg級	日野雄貴・大堂秀樹
10月21日（水）	14:45	男子88kg級	田中翔悟
10月21日（水）	14:45	女子73kg級	坂元智香
10月22日（木）	10:15	女子79kg級	田中秩加香
10月22日（木）	10:15	男子107kg級	佐藤和人
10月23日（金）	10:15	男子団体	
10月23日（金）	14:15	女子団体	
10月24日（土）	10:15	混合団体	

※競技スケジュールは2026年6月1日時点の資料に基づくもので、今後変更される可能性があります。